

# ON ÉTÉ PAS COMME LES AUTRES

## Une programmation loisirs en juillet et en août !



La crise sanitaire et le confinement que nous avons vécu a été une période délicate pour tous. Le covid-19 a également eu des répercussions pour cet été avec, notamment, l'annulation de nombreux séjours dont ceux d'APF Evasion.

C'est pour cela que votre Délégation APF France handicap a décidé de se mobiliser pour vous proposer des animations et sorties variées !

Fermeture estivale exceptionnellement raccourcie !

La Délégation à Grenoble sera fermée du 24 au 30 août et l'antenne de Vienne du 10 au 23 août.

### Du côté de Grenoble

**Important : inscription obligatoire au moins une semaine avant pour toutes les activités**

#### Mardi 21 et mercredi 22 juillet : Cimgo - fauteuil tout terrain

Ne manquez pas cette occasion de tester une descente en fauteuil tout terrain !

De 9h à 17h - Tarif : 10 €

Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou

[lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)



#### Jeudi 23 juillet : balade sur les berges de l'Isère et glace

Il fait chaud ? qu'à cela ne tienne, nous irons chercher la fraîcheur (relative !) en se baladant sur les berges de l'Isère à Grenoble (2-3 km). On ajustera la distance à vos envies. Et si ça ne suffit pas ? une petite glace pour le goûter !

Gratuit pour tous, glace offerte, rendez-vous directement devant le départ du téléphérique - De 15h30 à 18h30

Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou

[lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)



#### Mardi 28 juillet : Sortie à Pont-en-Royans et visite du musée de l'Eau



A l'entrée du Parc du Vercors, le Musée de l'eau ouvert sur Pont-en-Royans, un des villages les plus curieux en Dauphiné, site classé des maisons suspendues (inscrites aux monuments historiques depuis 1944) ; un village où tout tourne autour de l'eau. Interactif, ludique et pédagogique, le musée de l'Eau vous entraîne dans un voyage aquatique à la découverte de l'élément Eau. A consommer sans modération !

Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h - Tarif : 10 €, entrée au musée offerte par la Délégation

Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)

### **Jeudi 30 juillet : sortie voile au lac de Paladru (sous réserve)**

Envie de sentir le vent dans les cheveux et dans la voile ? Venez (re)découvrir la voile au lac de Paladru.

Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h  
Tarif : 10 € + coût activité offerte par la Délégation  
Sortie conditionnée à un minimum de 4 inscrits  
Poids maximum imposé par le prestataire : 80 kg



*Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)*

### **Lundi 3 août : sortie nature dans le Vercors**

Un petit tour en montagne ? nous vous proposons une balade dans le massif du Vercors du côté d'Autrans.

Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h – **Sortie gratuite pour tous !**  
*Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)*



### **Mardi 4 août : Apéro et pique-nique en fin de journée au parc Paul Mistral**

En fin de journée, la température diminue, c'est l'occasion idéale de profiter du parc.  
Pique-nique tiré du sac, boissons offertes, de 18h à 21h  
*Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)*

### **Jeudi 6 août : sortie à la Ferme aux crocodiles dans la Drôme**

Venez observer plus de 350 spécimens de crocodiliens : crocodiles du Nil, alligators, caïmans, etc., ainsi que des tortues, varans et serpents.  
Outre son aspect touristique, la ferme participe activement à la conservation et à la protection des espèces en collaborant avec des scientifiques.

Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h  
Tarif : 10 € + entrée à la ferme offerte par la Délégation



*Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)*

### **Mardi 11 août : balade à Aix-les-Bains et visite guidée d'Aqualis**

Nous irons faire un tour du côté du lac du Bourget.  
Pour tout connaître sur le plus grand lac naturel d'origine glaciaire de France, une visite guidée d'Aqualis est au programme de cette journée. Aqualis est le centre d'interprétation du lac du Bourget « Pour aimer et protéger la nature, il faut commencer par la connaître et la comprendre mieux. Dans une démarche innovante, Aqualis offre les clés de compréhension de l'écosystème lacustre tout en mobilisant l'imaginaire, les sens, les émotions... »



Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h  
Tarif : 10 € + coût visite offerte par la Délégation

*Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou [lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)*

## Jeudi 13 août : café-papote et molkky

Essayez-vous au molkky ou venez juste prendre un verre et discuter !

Gratuit pour tous, goûter offert, de 14h à 16h à la Délégation  
Pour plus d'informations ou inscriptions au 04 76 43 13 28 ou  
[lorene.cormorand@apf.asso.fr](mailto:lorene.cormorand@apf.asso.fr)



## Vendredi 21 et 28 août : sortie nature (lieu à définir)

Pique-nique tiré du sac, de 9h à 17h - Tarif : 10 €

### Du côté de Vienne

Pour plus de renseignements et vous inscrire, contactez Marie-Claude Borde : au 04 74 85 71 09 ou par mail  
[dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr)

### Juillet

- Jeudi 9 juillet : promenade des Barges ou du barrage à Ampuis
- Mardi 14 juillet : fête nationale
- Jeudi 16 juillet : jeux sur la place et/ou local
- Mardi 21 juillet : promenade à St Pierre de Bœuf
- Jeudi 23 juillet : Villefontaine
- Mardi 28 juillet : quiz qui défrise
- Jeudi 30 juillet : pique-nique



### Août

- Jeudi 6 août : sortie en plein air
- Jeudi 27 août : sortie en plein air
- Dimanche 6 septembre : randonnée pour tous à Reventin Vaugris !

