Territoire Isérois

# HAND'ISERE

APF France handicap

ISSN 2609-6269

ETE 2021

# Enfin, l'été démasqué !

**Actualités et informations**

**Handicap: prime à l'embauche 4000 €**
**P.4**

**Evenements**

**Retour sur nos balades solidaires**

**P.11**

**Hommage**

**Retraite d'une collègue**

**P.19**

# Contacts - Bon d'adhésion

## Une équipe de délégation

Directrice Territoriale des Actions Associatives
Claire COTTE

Assistante Territoriale : Christel DI RAGO

Agents Associatifs : Thierry ROLLAND
Richard GARAMBOIS
Diane DELAYE

Chargé de mission communication :
Cyril LELY

Chargées du Développement des Actions Associatives / réseau bénévoles :
Charlène MOINE
Lorène CORMORAND

Service Civique: Léa ANTOINE
Léna MARTIN

## Une antenne à Vienne

2, place du 19 Mars 1962 38200 Vienne
Tel: 04 74 85 71 09

Chargée du Développement des Actions Associatives : Sophie GONNET
Agent Associatif : Marie-Claude BORDE
Muriel SANITAS

Service Civique: Violetta AKOPIAN

Blog APF France handicap :
http://dd38.blogs.apf.asso.fr/

## Le Conseil Départemental

Chantal VAURS
Sophie VILLE ( Suppléante )
Chloé CACAUD
Gontrand LIOT
Victor MENEGHEL
Sylvie PELISSIER
Léonie ROGER
Sophie TOURNE

## Le Conseil APF de Région

Titulaire : Chantal VAURS

Suppléante : Léonie ROGER

## Les correspondants APF

Bourgoin : Chantal VAURS : 06 70 95 76 72

Fontaine, Sassenage :

Monique COURBIN : 04 76 26 73 69

## Accueil Standard

| | | |
|---|---|---|
| Anne-Marie | Christian | Nathalie |
| Amandine | Jérôme | Thierry |

**Une vingtaine de bénévoles travaillent régulièrement avec nous**

**Merci à eux !**

Handisère / Sortie tous les 3 mois
Saisie PAO: Cyril LELY, Diane DELAYE
Imprimerie : l'E.S.A.T. APF de Pré-Clou 19, avenue de Grugliasco 38130 ECHIROLLES

APF France handicap

## Bon d'adhésion 2021

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

### OUI, je souhaite :

1 ☐ adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) — DHNA20+A2F22 — 47 €

OU

2 ☐ adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) — DHFN20 — 25 €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2021

*Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs. De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06*

* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

**MERCI DE RETOURNER CE BON**
soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

2021A21 — L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal ☐☐☐☐☐ Ville .....

Téléphone .....

E-mail (facultatif) .....

**Ci-joint mon règlement par :**
☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre ☐ pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

# SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| Actualités et informations | p.4 |
| Vie associative | p.6 |
| Evènements | p.11 |
| Entretien avec... | p.13 |
| Loisirs | P.14 |
| Pratique sportive adaptée | p.18 |
| Hommage | P.19 |
| Agenda | p.20 |


**Nous vous accueillons à la délégation départementale**

**Horaires**

**Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00**

**Vendredi de 9h à 12h30**

**A Grenoble**

au 21 Bis av Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble

Téléphone : **04 76 43 13 28**

E-mail : **dd.38@apf.asso.fr**

**A Vienne**

au 2, place du 19 Mars 1962 38200 Vienne

Téléphone : **04 74 85 71 09**

E-mail : **dda.38@apf.asso.fr**

**Blog APF France handicap : http://dd38.blogs.apf.asso.fr/**

# EDITORIAL

La période actuelle est à plus d'un titre décisive pour les actions de notre association.

Le 17 juin l'assemblée nationale a voté contre la proposition de loi sur la déconjugalisation de l'AAH.

Le gouvernement et sa majorité parlementaire ont bloqué le vote sur la déconjugalisation de l'AAH : c'est inacceptable ! **Le droit de vivre dignement, en étant indépendant financièrement de son/sa partenaire, est ainsi une nouvelle fois bafoué !**

Les élections départementales et régionales des 20 et 27 juin vont probablement apporter des changements dans les orientations politiques et budgétaires notamment en matière de financement du handicap. Il conviendra donc d'être vigilants et proposants pour que les politiques départementales et régionales incluent, dans leurs compétences respectives, le handicap. Par ailleurs, il nous faudra veiller à ce que les dispositifs d'accès aux droits et à l'évolution de l'offre de service et d'accompagnement mis en place par la Maison de l'Autonomie correspondent aux besoins des personnes en situation de handicap. Il conviendra également de s'assurer que les financements associés soient suffisants. La défense des droits sera plus que jamais d'actualité au quatrième trimestre 2021 et se poursuivra en 2022 avec la perspective de l'élection présidentielle.

Nous avons le plaisir d'accueillir à l'antenne de Vienne, Muriel Sanitas qui va succéder à Marie-Claude Borde, partie à la retraite au mois de mai. Nous remercions Marie-Claude de son long engagement à APF France handicap et souhaitons la bienvenue à Muriel.

A noter dans vos agendas, notre Assemblée Départementale aura lieu en présentiel le **9 octobre de 10h à 16h** à la mairie du Grenoble.

Bel été à chacun et à chacune ! Nous vous souhaitons qu'il soit ressourçant !

Au plaisir de vous retrouver à la rentrée pour poursuivre, avec envie et énergie, nos engagements pour une société inclusive et solidaire.

Chantal Vaurs et Claire Cotte

## Handicap: prime à l'embauche 4000€ prorogée en décembre 2021

*La prime de 4 000 euros proposée par l'État pour favoriser l'embauche de personnes handicapées va être prolongée de six mois, jusqu'à fin décembre 2021. Elle aurait déjà permis plus de 11 000 recrutements, dont 65% en CDI.*

La prime de 4 000 euros proposée par l'État dans le cadre du plan de relance pour favoriser l'embauche de personnes handicapées va être prolongée de six mois, jusqu'à fin décembre 2021, a annoncé le 28 mai 2021 le gouvernement. Grâce à ce "*dispositif incitatif*", les entreprises ne doivent "*pas hésiter à faire le premier pas*", a souligné le Premier ministre, Jean Castex, lors d'un déplacement dans une agence parisienne de la *Banque postale*, entreprise qui a eu recours à cette prime pour embaucher 13 personnes.

Cette aide, lancée en août 2020 avec une enveloppe globale de 100 millions d'euros, "*porte ses fruits*" puisqu'elle a permis jusqu'à présent plus de 11 000 recrutements, dont 65% en CDI, a souligné de son côté la secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées, Sophie Cluzel. Le dispositif, proposé pour toute embauche en CDI ou CDD de plus de trois mois d'une personne en situation de handicap, doit permettre en tout 30 000 recrutements, avait indiqué en novembre le chef du gouvernement. Prévue initialement jusqu'au 28 février, la prime avait déjà été prolongée jusqu'au 30 juin, et désormais jusqu'au 31 décembre.

Le gouvernement a "*activé tous les leviers possibles pour freiner l'impact de la crise économique*" sur l'emploi des personnes handicapées, s'était félicitée en avril Mme Cluzel. Selon des chiffres publiés en avril par l'Agefiph, un organisme qui œuvre à l'insertion professionnelle des personnes handicapées, ce public a mieux résisté à la crise que la population active en général ; en 2020, le nombre de chômeurs en situation de handicap a baissé de 3,8%, alors qu'il a augmenté de 5% pour la population générale. Le confinement du second trimestre 2020 s'est certes traduit par des embauches en baisse de 23% pour les personnes handicapées, comparativement à 2019, mais la chute a ensuite été enrayée, et la basse globale sur l'année a été limitée à 9%, a indiqué le 28 mai le réseau des Cap Emploi, l'organisme public chargé d'épauler les chômeurs handicapés dans leur recherche d'emploi.
Le taux de chômage des personnes handicapés reste cependant deux fois supérieur à celui de la population générale, à environ 16% contre 8%, selon des chiffres de l'Insee datant de 2019

*Source : Handicap.fr*

# Handicap : Assurance maladie, un meilleur accès aux soins?

*Pour améliorer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap, AFP France handicap signe, en mai 2021, une convention avec l'Assurance maladie. Objectif ? Plus d'équité et des droits mieux respectés.*

Inégalités de soins selon les territoires, reste à charge trop important, inaccessibilité des lieux de soins mais aussi des matériels et équipements, formation insuffisante des professionnels de santé, coordination lacunaire des acteurs... Pour les personnes handicapées, se soigner, c'est souvent la croix et la « galère ».

**Un nouveau partenariat**

Alors comment améliorer l'accès aux soins pour ce public, une préoccupation récurrente puisqu'elle a un impact réel sur la qualité de vie ? Pour changer la donne, APF France handicap signe, en mai 2021, une convention avec l'Assurance Maladie afin de *« rendre, partout, l'accès à la santé plus équitable et plus universel »*. Le principe ? Définir une stratégie commune au niveau national et renforcer les collaborations au niveau local. Prosper Teboul, directeur général d'APF France handicap, envisage une *« amélioration considérable »*, pour les personnes handicapées et leurs proches aidants, et promet des *« réponses adaptées »*.

**Quelles actions ?**

Ce partenariat prévoit tout d'abord de se pencher sur les situations individuelles de rupture des droits identifiées. Il entend également travailler sur différentes thématiques, notamment l'accès aux droits de base et à la complémentaire santé solidaire ou encore les difficultés et les renoncements aux soins grâce à l'accompagnement des Missions accompagnement santé. D'autres axes : la prévention en santé, notamment celle proposée par les centres d'examens de santé, mais aussi l'accompagnement du service social de l'Assurance maladie, l'inclusion numérique, l'accès aux transports sanitaires, notamment adaptés, et enfin le futur dispositif de prévention de la désinsertion professionnelle. Les deux entités promettent, par ailleurs, de compléter l'annuaire des lieux de soins accessibles. Des comités de pilotage, national et locaux, doivent se réunir une fois par an pour dresser un état des lieux des actions mises en œuvre.

**Une mesure du Ségur de la santé**

En parallèle, la Fondation Malakoff Humanis handicap lance son nouvel appel à projets Santé qui sollicite des idées innovantes pour améliorer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap et à la prévention (article en lien ci-dessous). Jusqu'au 15 juin 2021 pour postuler ! Enfin, parmi les 33 mesures du Ségur qui vise à « accélérer la transformation du système » de santé, une est dédiée aux personnes handicapées ; elle promet 12 millions d'euros pour améliorer leur accès aux soins (article en lien ci-dessous). Le gouvernement observe dans le champ de la santé pour ce public une « inégalité de fait, à rebours des objectifs de la loi de 2005 ». Il peut être limité par de nombreux facteurs, notamment l'insuffisance du partage de l'expertise des différents types de handicap, une rémunération non adaptée à l'exigence d'accompagnement des parcours de santé des personnes ou encore un retard dans le développement de la télémédecine. Ce nouveau partenariat saura-t-il y remédier ? 26 mai 2021 • *Par Handicap.fr / E. Dal'Secco*

## Retours sur les Conseils APF de Département (CAPFD) du 1er semestre 2021

*Cette nouvelle rubrique de Hand'Isère propose de faire, chaque trimestre, un retour sur la vie de nos instances associatives (Conseil APF de Département, groupes de travail accessibilité, santé et parentalité,…)*

**Conseil APF de Département** (CAPFD)
Des représentants APF France handicap ont été nommés :

- aux Commissions Communales d'Accessibilité de Gières : Isabelle GUICHARD de Bourgoin-Jallieu : Victor MENEGHEL, de Meylan : Chloé CACAUD est également invitée à la commission extra-communale d'accessibilité.
- au Comité des Partenaires de l'Autorité Organisatrice de la Mobilité (A.O.M) de l'agglomération de Vienne/ Condrieux : Marie-Claude BORDE
- A la Commission Exécutive (COMEX) de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : Victor MENEGHEL (titulaire ) et Chantal VAURS (suppléante).
- à la Sous-commission départementale d'accessibilité (Préfecture) **:** Catherine MIMERET, titulaire, Jean-Pierre NICOLAS et Victor MENEGHEL suppléants.

Dix adhérents ont participé au webinaire sur le thème « **protégeons nos ressources** » en partenariat avec la CARAC. Ce webinaire a permis de présenter le partenariat APF France handicap et CARAC, l'impact des placements financiers sur les aides sociales et les avantages de l'épargne handicap. Pour tous renseignements, la personne contact est Sabrina DUTOUR, chargée d'affaire, 06 98 97 66 55, sdutour@carac.fr.

Un projet de centre dentaire est en cours à Grenoble. Porté par l'association **Solident**, il proposera une offre de soin, accessible à tous et un accompagnement des patients dans leurs parcours, lien avec les professionnels de santé, information sur les droits, liens avec les prescripteurs, etc…

L'expérimentation **Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée** est un projet national lancé, en 2017, à partir du constat que le montant des aides aux demandeurs d'emploi pourrait être transféré pour créer de l'activité économique. Il y a d'abord eu 10 territoires d'expérimentation avant d'élargir le projet à 60 territoires (2020-2023). En Isère, un projet est en cours sur le territoire d'Echirolles Ouest. Chloé Cacaud (élue) et Alain Amselem (mécénat de compétence) participent à la construction du projet pour APF France handicap.

APF France handicap a mis en place une **semaine de l'accessibilité** (26 au 30 avril) suite au constat que le sujet de l'accessibilité, notamment en matière d'accès aux bâtiments publics, aux transports, à la voirie n'est plus à l'agenda politique. En Isère, une conférence de presse a été organisée pour présenter nos actions et revendications en terme d'accessibilité à la santé, au logement et au transport en commun.

## Groupe Soins Santé inter-associative : synthèse du travail effectué pendant le 1er semestre 2021

Le groupe se réunit toutes les six semaines à la délégation APF France handicap à Grenoble, Depuis mars 2020, les mesures sanitaires liées au Covid ont perturbées les réunions qui se font en partie en présentiel lorsque c'est possible et en visio-conférence, avec tous les aléas techniques que cela engendre.

Sont représentées les associations : APF, AFIPH, AFM, AVH personnes mal et non voyantes, personnes mal entendantes et sourdes, représentants de personnes autistes.

**1-L'annuaire Santé.fr :**

Un annuaire des professionnels de santé répertoriant leur accessibilité, pour tous les types de handicap, est réclamé depuis longtemps par les personnes en situation de handicap.

Un projet national avec le Ministère de la santé est en cours. APF France handicap a été retenue pour établir un questionnaire à soumettre aux professionnels afin qu'ils le remplissent, volontairement et le plus précisément possible. Les données collectées seront numérisées et alimenteront une base de données sur Santé.fr qui pourra être consultée via internet. L'APF a commencé ce travail dans un certain nombre de régions pilotes pour tester le système, avant qu'il ne soit mis en place nationalement.

**2-Mise en place du Bilan de Soins Infirmiers (BSI ) :**

La mise en place du BSI qui doit remplacer la DSI, d'ici 3 ans, pour la prescription des soins infirmiers côtés en AIS (soins dit de nursing) a débuté en Janvier 2020 pour les personnes de plus de 90 ans. Un premier bilan après plus de six mois d'application a fait apparaitre un tel dépassement de budget que l'élargissement prévu aux personnes de plus de 85 ans pour Janvier 2021 a été suspendu.

En Janvier 2022 ce devait être pour les personnes de plus de 78 ans, puis être généralisé à toutes les personnes dépendantes en Janvier 2023.

Pour l'instant nous ne savons pas ce que deviendra son application.

Il n'en demeure pas moins que :

- La rémunération de la prise en charge des personnes les plus lourdement dépendantes baisse de presque 10 % : BSI lourd à 28,70 € à la place des 4 AIS3 maximum avec la DSI à 31,80 €.
- Le patient ne voit jamais les données collectées informatiquement par l'infirmier et communiquées, via internet, au médecin traitant et à l'Assurance Maladie ; alors même que l'infirmier doit recueillir l'accord du patient pour l'utilisation de ces données et leur transmission !

**3-Présentation du projet de centre dentaire porté par l'association Solident :**

Ce projet initié par un professionnel de santé dentaire est destiné aux personnes en grande précarité sociale et ne parvenant pas à avoir ce type de soins. Nous avons pu sensibiliser les responsables du projet aux difficultés que rencontrent également les personnes en situation de handicap pour ces soins et espérons intégrer cette problématique dans le projet Solident. Le projet a reçu le soutien et l'aide de l'ARS et de l'ordre des dentistes.

Ce centre dentaire pourrait être situé sur le site du CHU Grenoble qui mettrait à disposition

des locaux et disposerait d'un plateau de plusieurs salles de soins. L'idéal pour la problématique du handicap physique serait d'avoir une salle de soins et ses équipements médicaux permettant à une personne en fauteuil roulant électrique d'être soignée tout en restant sur son fauteuil, ce qui résoudrait les problèmes de transfert sur le siège d'examen.

**4-Mise en relation avec les Représentants des Usagers (RU) du CHU Grenoble :**

Les représentants des usagers assurent la représentation des personnes malades et des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique.

Ils siègent au sein des établissements de santé publics et privés dans : les Commissions des usagers (CDU), les Conseils de surveillance (CS), les Conseils d'administration (CA) et les Commissions d'activité libérale (CAL).
En cas de problème lors d'une hospitalisation le représentant des usagers de l'établissement peut être saisi pour trouver une solution.

Madame Anne-Marie CHOUPIN RU au CHU est d'accord pour travailler en lien avec le groupe santé. M. Raymond MERLE est le président de la CDU du CHU de Grenoble

**5-Les référents handicap au CHU et au SAMU de Grenoble :**

Mise en place du référent handicap au CHU et au SAMU de Grenoble, c'est une obligation légale, comme demandé par Mme Sophie CLUZEL au niveau national. Il existe depuis plusieurs années à Lyon, à Chambéry, à Annecy.

Un courrier inter-associatif a été adressé en février en RAR à la directrice de l'Hôpital, ainsi qu'au SAMU, avec le logo de chaque association signataire du courrier pour demander le nom des personnes référentes handicap au sein de ses deux structures. A ce jour aucune réponse.

Nous essaierons en septembre d'avoir un contact en passant par la Commission des Usagers.

**6-Rencontre APF France handicap avec la Mission d'Accompagnement aux Soins de la CPAM de l'Isère :**

D'abord expérimental dans le Gard ce service a été généralisé dans toutes les CPAM en 2018.
En lien avec l'ODENORE (Observatoire des non-recours aux droits et services), un baromètre de renoncement aux soins a été effectué dans chaque CPAM de l'Isère en 2017. L'Isère a un taux de renoncement aux soins supérieur à la moyenne nationale : 31,5 % contre 25,6 %.
Les causes de renoncement peuvent être d'ordre financier, de méconnaissance de ses droits ou des aides existantes, d'isolement géographique (manque de spécialiste, problème de transport), …
En Isère le service se compose de 9 personnes et gère 4 500 dossiers par an, 95 % de l'accompagnement se fait par téléphone, 5 % en présentiel.
Pour être accompagné, prenez contact avec votre caisse d'assurance maladie soit à l'accueil de votre CPAM, soit par la messagerie de votre compte Ameli, soit par téléphone au 36 46.

Un conseiller « accompagnement santé « de votre caisse vous contactera : il réalisera avec vous un bilan de vos droits et de vos besoins, il vous orientera et il vous accompagnera pour vos démarches en lien avec votre santé et se tient informé pour vous aider à trouver des solutions en toute autonomie.

**7-Vaccination contre la Covid-19 :**

Face aux conséquences du confinement pour les personnes en situation de handicap, leur isolement, les difficultés d'obtenir un rendez-vous dans les centres de vaccination, un courrier inter-associatif a été envoyé en février par HandiRéseaux38 à l'ARS pour demander un élargissement des personnes prioritaires aux personnes handicapées.

Le centre de vaccination au CHU de Grenoble pavillon Chatin a pu accepter les personnes en situation de handicap sans limite d'âge ou sans comorbidité. L'information transmise via les associations, de nombreux adhérents des associations ont été ainsi vaccinés plus rapidement.

JM Baud

Membre du groupe santé

## Groupe accessibilité

Il y a bientôt 3 ans, nous avons crée au sein de APF France Handicap Isère, un groupe pour tenter de répondre aux problèmes d'accessibilité des personnes en situation de handicap en Isère. Nous avons reçu 80 demandes sur des problèmes d'accessibilité au niveau des transports, de la voirie, des ERP, de l'habitation. Nous sommes une petite équipe mobilisée pour interpeller les responsables de l'accessibilité au niveau des communes, des immeubles, des commerces pour trouver des solutions en vue de l'amélioration de l'accessibilité. Bien sûr, tous nos efforts ne sont pas forcément couronnés de succès mais dans certains cas nous avons vu des changements .

Au premier trimestre 2021, nos actions ont particulièrement porté sur :

- La mise en place d'une démarche inter-associative pour demander au Président de Grenoble Alpes Métropole la nomination d'une ou d'un élu sur les questions d'accessibilité et de handicap. Mme Lemariey a été chargée de cette délégation.
- La rencontre avec M.Luis Beltran-Lopez conseiller municipal de Grenoble délégué à la mobilité et au handicap
- L'organisation de la Semaine de la Mobilité et de l'Accessibilité du 26 au 30 avril
- Le suivi de l'avancée des études concernant le téléphérique urbain (Saint-Martin-Le-Vinoux / Fontaine) et le réaménagement du Pôle Multi-modal de Grand'Place (Grenoble).

Nous sommes également en contact avec des start-up qui proposent des solutions innovantes pour faciliter les déplacements comme par exemple Andyamo qui propose une application type GPS mais avec des indications sur l'accessibilité des trajets et des lieux touristiques. http://www.andyamo.fr/destinations

Nous soutenons un projet de l'association coccinelle en lien avec APF industrie pour le développement d'un véhicule électrique afin de faciliter les déplacements en ville ou tout terrain.

Catherine Mimeret, membre du groupe accessibilité

## Sensibilisation scolaire

La délégation APF France handicap de l'Isère a organisé tout au long de l'année des actions de sensibilisation au handicap dans les écoles de la région grenobloise afin de promouvoir une société plus inclusive.

Cette année, en tant que volontaire en Service Civique à la délégation APF France handicap et en situation de handicap moteur, j'ai été chargée d'organiser et d'animer ces actions de sensibilisation.

J'étais à chaque fois accompagnée par plusieurs bénévoles de l'association, eux-mêmes en situation de handicap ou non, qui aimaient partager leurs connaissances et parler de leurs expériences.

La sensibilisation au handicap nécessite une définition précise du handicap et de ses différentes formes (visibles et invisibles).

Elle s'appuie sur un échange avec un témoin lui-même handicapé, sur une mise en situation de handicap pour prendre conscience des difficultés rencontrées par une personne handicapée, ou encore sur une sensibilisation aux enjeux spécifiques de l'intégration des personnes handicapées dans tous les domaines de la vie quotidienne : scolarité, emploi, vie familiale et affective, ressources financières, accès aux activités sportives et culturelles, etc.

Cette année, nous avons travaillé avec des classes des écoles primaires Anthoard, Diderot, Alphonse Daudet, Marcel David et Jolio-Curie et des classes de l'école maternelle Berriat.

Que ce soit dans les écoles maternelles ou primaires, les collèges ou les lycées, il est nécessaire de sensibiliser dès le plus jeune âge car, les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain !

Pour l'année prochaine, si vous souhaitez que la délégation APF France handicap intervienne pour sensibiliser au handicap dans les classes de vos enfants, écrivez-nous afin que nous puissions contacter leurs écoles.

Léna

## Retour sur nos balades solidaires !

- En mai et juin, la délégation a proposé des balades à motos et en voitures anciennes en comité restreint pour s'adapter à la crise sanitaire. Les trois après-midis ont été un franc succès ! Au total, ce sont plus de vingt-cinq personnes en situation de handicap qui ont profité des plaisirs de la route. C'est avec joie que nous avons accueilli plus de 40 motards et automobilistes. Cet élan de solidarité nous a permis de faire découvrir les routes de la Chartreuse, de Belledonne et du Vercors. Nous tenions à remercier l'ensemble des bénévoles qui ont contribué à l'organisation de ces journées.

Charlène

## Retour sur le Run & Trail APF France handicap

Fort du succès du Trail APF France handicap à distance de l'an passé, APF France handicap a poursuivi l'idée en 2021 en proposant le Run & Trail.

Du vendredi 4 au dimanche 6 juin, ce sont 3688 personnes en France (dont 137 en Isère) qui ont couru sur le lieu et le format de leur choix partout en France pour l'association. 23.000 € de dons ont ainsi été récoltés -dont 1677 € en Isère. Afin de financer les actions des différentes délégations. L'objectif de l'événement étant de sensibiliser sur ces dons la pratique sportive des personnes en situation de handicap.

Malgré la nouvelle annulation de l'épreuve physique du Trail APF France handicap en Isère, nous avons essayé de conserver un événement de taille réduite en mettant un coup de projecteur sur la pratique de la joëlette. Cependant, 2 jours avant la sortie, nous avons été contraints d'annuler en raison d'un risque d'orage.

Un grand bravo à tous les coureurs tels que Franck Derrien, athlète autiste, et Juliette Blanchet, traileuse de haut niveau qui nous ont fait la gentillesse de parrainer l'événement et de promouvoir l'action dans leurs réseaux.

Félicitations à l'ASPA Running Meylan avec trois enfants en joëlettes accompagnés par dix-huit coureurs :

« Superbe sortie avec Capucine, Antoine et Victor sur des joelettes toute neuves. Terrain très accidenté, boueux et en devers mais tout le monde a bien assuré ! ».

Un grand merci également à nos partenaires qui nous restent fidèles malgré le contexte sanitaire, notamment Schneider Electric et Running Conseil Echirolles.

Nous espérons vous retrouver en présentiel au Sappey-en-Chartreuse en 2022 !

Lorène

Juliette Blanchet, marraine de l'édition iséroise

## Milène Del Médico — Adhérente

Milène Del Médico est adhérente à APF France handicap depuis plusieurs années (2018), elle séjourne au Foyer des Poètes. Elle a connu l'association, un jour en accompagnant son ami participer à une activité à la délégation. Cette journée lui a bien plus elle a donc décidé de devenir adhérente et bénévole au sein de notre association. Au sein de son foyer « Les Poètes » elle participe souvent aux animations et aux activités qui lui sont proposés. En ce moment il y en a beaucoup moins à cause de la crise sanitaire, elle joue tous les mardis avec nous au Quizz qui défrise ! Ce qu'elle préfère à l'association c'est les sorties loisirs avec Thierry, elle aime se balader à la montagne ou découvrir la nature. De son temps libre elle regarde beaucoup la télé, elle lit, et tous les 15 jours elle sort faire ses courses pour se préparer un bon repas. Milène aime beaucoup les animaux et elle voulait vous faire découvrir un chat qu'elle aime bien. Léa

Le chat préféré de Milène :

Nom : Siamois

Origine : Thaïlande

Silhouette : longiligne et très fin

Poids : femelle 3 kg, mâle 4,5 kg

Poil : court et texture fine

Yeux : en amande et bleu foncé

Voici une recette qu'elle aime et qu'elle avait envie de vous faire partager.

**AUBERGINE ET POIVRON ROUGE**

Préparation : 15 minutes Pour 4 personnes

Ingrédients : 3 aubergines - 1 poivron rouge – 1 oignon – 3 cuillères à soupe d'huile d'olive

1) Coupez-en dès les aubergines et le poivron

2) Faites chauffer l'huile d'olive, l'oignon et le poivron pendant 5 minutes

3) Dans une autre poêle, cuire les dés d'aubergine pendant 8 minutes

4) Mélanger le tout, salez et poivrez

5) Dégustez le bien chaud

## A distance

## A vienne et à Grenoble

- Quizz qui défrise !

**Tous les mardis** à 14H30 participez au quizz en téléconférence pour un moment de convivialité et de partage.

Pour vous inscrire merci de contacter Violetta Akopian au 04 74 85 71 09 ou violetta.akopian@apf.asso.fr.

### Du côté de Grenoble

Voile

Nous vous proposons une balade en voile sur le lac de Paladru les **mardis 6,13 et 20 juillet**. Départ de la délégation à 9h30 avec la possibilité de pique-niquer sur place. Une participation financière de 25€ vous sera demandée pour l'activité, le transport et l'accompagnement.

Demande d'informations ou inscriptions auprès de la délégation : 04 76 43 13 28

- **Sortie nature**

**Du vendredi 9 au 16 juillet :** Lieu et tarif à préciser en fonction de la météo et du lieu. De 9h à 17h. Pique-nique tiré du sac.

Pour faire part de vos envies et pour vous inscrire, contactez Thierry Rolland : thierry.rolland@apf.asso.fr au 04 76 43 13 28

Une participation financière vous sera demandée pour le transport et l'accompagnement.

## A Grenoble

### SORTIES VOILES

**Mardi 18 mai** nous nous sommes rendu au Yatch Club de Charavines pour faire de la voile. Le vent était au rendez-vous pour nous faire surfer sur les vagues. David navigue seul dans son mini –ji. Georgette était sur son voilier accompagnée de Balthazard et Jeannine naviguer sur un biplace avec Léa.

### SORTIES NATURE

**Vendredi 21 mai,** nous avons pris la route en direction du lac du Bourget. Tout le monde était ravi de visiter la ville d'Aix-les-Bains, même si le temps était nuageux nous nous sommes bien baladés.

### SORTIES NATURE

**Vendredi 28 mai,** nous sommes allés au parc de la tête d'or à Lyon où nous avons pu admirer ces merveilleux animaux et cette magnifique roseraie.

Léa

## Sortie nature au bois de la Bâtie du 20 avril 2021

Le bois de la Bâtie à St Ismier est une promenade sur un chemin très accessible en bordure d'un bras mort de l'Isère qui forme un étang. L'étang a été créé par la construction de la digue de l'Isère en 1962. Il est aménagé PMR depuis plusieurs années. Il y a même un préau pour s'abriter de la pluie ou du soleil en bordure d'un verger qui contient une vingtaine d'espèces de pommes, poires, prunes et cerises.

Georgette, François, Léna, Léa et Alain ont participé à la sortie.

Jardinier professionnel à la retraite, François identifie de nombreuses plantes et arbres. Dès les premiers mètres du chemin il y a un magnifique peuplier blanc avec des bancs à son pied pour les sorties scolaires. Le chemin est bordé de fraises des bois et de mûriers sauvages, de noisetiers, d'aubépines, de ronces et de lierre terrestre.

Un peu plus loin monsieur lézard vert prend le soleil pendant que madame se cache sous des feuilles basses du lierre terrestre.

François est aussi un bagueur agréé par le Muséum d'histoire naturelle de Paris. Il identifie les oiseaux par leur chant. On entend les fauvettes à tête noire, plusieurs espèces de mésanges, des pouillots véloces, des pinsons des arbres, des merles et un pic vert. On a pu aussi observer un cygne blanc, des canards colvert, un pinson des arbres, un geai des chênes, une buse variable et des corneilles noires.

Le piquenique :

Durant le pique-nique François continue l'observation des oiseaux …

Pendant le repas sous le préau à côté du verger un Pinson des arbres vient nous voir déjeuner en espérant peut-être picorer quelques miettes.

Un lézard des murailles nous observe, il faut faire vite pour le prendre en photo … il est déjà parti …

Un papillon butine des boutons d'or sous les arbres fruitiers. Il fait beau, le soleil brille, les cerisiers sont en fleurs, les oiseaux chantent tout autour de nous, c'est un bon moment …

Après le pique-nique nous allons à la mare par un chemin bordé de cornouillers sanguin et de boutons d'or.

Dans la mare au moins une quinzaine de grenouilles coassent à ne plus s'entendre.

Les premières libellules sont sorties, bientôt elles seront des dizaines à voler autour de la mare.

Il est déjà temps de rentrer à la délégation. La prochaine fois nous resterons plus longtemps.

Alain

Photos : François & Alain

Brunette hivernale (autre nom Leste brun)

**Intéressant à savoir :** l'association France Nature Environnement de l'Isère publie un recueil de promenades nature destiné aux personnes à mobilité réduite.
Téléchargement gratuit sur le site :
https://www.fne-aura.org/uploads/2020/08/fra17-tpoguide-bd-2020.pdf

# ET SI VOUS PRATIQUIEZ LE BASKET FAUTEUIL ?

- Le club du Meylan Grenoble Handibasket évolue en première division française et en coupe d'Europe. C'est le seul club de l'Isère à proposer du basket en compétition, cette association est ouverte à tous.

Depuis peu, une petite équipe loisirs de 4 joueurs est en place.
Afin de conserver son dynamisme et sa motivation, de nouveaux membres seraient vraiment les bienvenus !

N'hésitez donc pas à venir découvrir ce sport de manière ludique, dans une très bonne atmosphère, quel que soit votre niveau sportif et votre handicap.
En effet, ce club possède un certain nombre de fauteuil roulant, pouvant s'adapter à tous types de handicap.
L'entraineur a beaucoup d'expérience dans le domaine du handisport, par conséquent il s'adapte aux spécificités de chacun.
En effet, les entrainements et les exercices qui les composent sont à la portée de tous.
Il y a par exemple 2 paniers différents, dont un qui est réglable en hauteur !!

**Coordonnées du club et entrainements :**
Meylan Grenoble Handibasket – 44 chemin de la Riverée 38240 Meylan
**E-mail:** meylangrenoblehandibasket@gmail.com
**Telephone**: 06 11 53 21 22
**Facebook:** https://www.facebook.com/MGHandibasket/
**Instagram :** https://www.instagram.com/meylan_grenoble_handibasket/

**Lieu d'entrainement :** Au gymnase de la Riverée.

**Heures d'entrainements de septembre 2020 à juin 2021 :** tous les mercredis de 19h30 à 21h

**Accés :**
Avec le bus C1, qui passe à Victor Hugo ou encore à Chavant – Arrêt la Riverée

**Coût :**
75 € pour l'année scolaire complète.
Cette licence donne accès à d'autres activités organisées par le Comité Handisport de l'Isère, à coût réduit. Séances d'essai gratuites avant tout engagement financier.

N'hésitez pas à nous rejoindre !!!

## Départ à la retraite de Marie-Claude BORDE

L'équipe APF France Handicap de Vienne a organisé le pot de départ de Marie-Claude.
Nous étions invités chez notre adhérente Mme Jeanine Mozzanega pour passer cette merveilleuse journée ensoleillée. Une grande équipe a été présente : les adhérents, les bénévoles et les collègues. C'était un moment riche en émotions. Les cadeaux surpris ont vraiment fait plaisir à Marie-Claude.

Nous avons passé une journée inoubliable !

**Sophie GONNET à fait le discours à Marie Claude.**

**Marie Claude**,

Ton histoire avec l'APF commence avec le Chevalon de Voreppe dans les années soixante-dix pour ta formation d'employée de bureau. Ensuite tu as participé aux activités de l'association, notamment pour les sorties et les séjours vacances organisés et accompagnés par Danièle à Grenoble.
Tout commence à Vienne en 1997 lorsque Rose-Marie Cuevas te propose d'intégrer l'antenne de Vienne pour organiser les activités loisirs, les évènements pour récolter des fonds et les revendications cœur de lance de l'association.
Au moment où j'ai constitué le recueil des articles de presse depuis que nous travaillons ensemble (25 ans c'est une belle tranche de vie…) je me suis dit nous avons réalisé tout cela… beaucoup de choses ont évolué…

Quelques flashs des revendications les plus marquantes pour moi :

- Le respect des places de stationnement réservé devant le commissariat de Vienne
- La grande manifestation à Paris « Ni pauvre, ni soumis » voyage en TGV, défilé impressionnant pour la population parisienne qui je pense n'avait jamais vu autant de personnes en fauteuil roulant d'un seul coup
- Manifestation à Vienne, toujours pour réclamer un revenu minium décent… Avec la cloche à vache et nos slogans « racler les fonds de tiroirs, y'en a marre »

L'équipe des bénévoles se souviendra avec nostalgie de tes crises d'anxiété lors de la préparation de la randonnée, des petits cris que tu poussais durant les trajets en minibus.
Au fil du temps des liens se tissent, des complicités se créent avec les salariés, les bénévoles et les adhérents.
Il est très émouvant de voir la fin de cette collaboration mais et il y a un mais, J'ai la consolation de savoir que tu vas revenir en tant qu'adhérente et bénévole.

Profite d'être de l'autre côté de la barrière, d'avoir le plaisir de participer sans les contraintes organisationnelles.

Pour finir, nous sommes rassemblés aujourd'hui pour te fêter doublement : tout d'abord joyeux anniversaire, et ensuite merci et bravo pour ton investissement et ton travail durant ces 25 dernières années

**L'équipe APF France Handicap te souhaite une bonne retraite !**

# AGENDA

## Juillet

**Mardi 6 Juillet :** Journée voile. Contact : thierry.rolland@apf.asso.fr

**Jeudi 8 Juillet :** On se rafraîchit avec une glace au parc ! Rendez-vous à 14h00 à la délégation. Inscription avant le 05/07, 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr

**Vendredi 9 Juillet :** Sortie montagne. Contact : thierry.rolland@apf.asso.fr

**Mardi 13 Juillet :** Sortie Voile. Contact : thierry.rolland@apf.asso.fr

**Jeudi 15 Juillet** : Parcours Street Art à Grenoble et goûter à la délégation. RDV 14h à la délégation. Inscription avant le 08/07, 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr

**Vendredi 16 Juillet :** Sortie montagne. Contact : thierry.rolland@apf.asso.fr

**Mardi 20 Juillet :** Journée voile. Contact : thierry.rolland@apf.asso.fr

**Mercredi 21 Juillet :** Visite du musée Champollion de Vif et déjeuner sur le parc. RDV à 10h30 à la délégation. Pic nic tiré du sac. Une participation financière vous sera demandée pour le transport et l'accompagnement. Inscription avant le 12/07, 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr

**Lundi 26 Juillet :** Découverte du restaurant l'Atypique. Rendez-vous à la délégation à 11h30. Inscription avant le 13/07, 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr

**Jeudi 29 Juillet :** Bowling à Echirolles. Rendez-vous à 14h à la délégation. Inscription avant le 22/07, 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr

**Les sorties reprendront par un pique-nique au Parc Paul Mistral le vendredi 27 Août.**

Chères adhérentes et chers adhérents,

Le comité de rédaction d'Hand'Isère réfléchit régulièrement à son évolution afin qu'il s'adapte au mieux à vos besoins. Partant du constat que le coût unitaire de *Hand'Isère* est élevé (5.75 € = valorisation du bénévolat + temps de travail salarié + coûts d'impression et d'envoi), nous souhaitons vous proposer de recevoir *Hand'Isère* en version numérique. Il sera envoyé par mail sous forme d'un document en format pdf avec une possibilité de **lecture audio** du document. Pour utiliser cette fonction, vous devez disposer d'Acrobat Reader DC. Un moteur de synthèse vocale doit être également installé sur votre ordinateur. Une voix que vous avez installée doit être sélectionnée dans Acrobat Reader. Le document doit être en outre accessible, sinon il n'est pas lu ou il est lu dans le mauvais ordre.

Pour vérifier vos paramètres dans Acrobat Reader :

1. Accédez à la boîte de dialogue **Préférences** d'Acrobat Reader en sélectionnant **Edition > Préférences**. Dans le volet de gauche, sélectionnez Lecture.
2. Dans le panneau de droite, décochez l'option **Utiliser la voix par défaut** et sélectionnez une voix dans la liste déroulante que vous avez vérifiée sur votre ordinateur. Cliquez sur **OK**.
3. Affichage / **lecture audio** /activer la lecture audio

Si cette possibilité, vous intéresse, merci de nous envoyer un mail à **dd.38@apf.asso.fr** afin que nous vous fassions parvenir le prochain numéro de *Hand'Isère* par mail. Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter Chantal VAURS, chantal.vaurs@apf.asso.fr ou Sophie VILLE, sophie.ville@apf.asso.fr .

**La version papier sera, bien évidement, toujours disponible**.